

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :  
Р.З.Музаффарова

**МЕНЮ НА 05.03.2025г.**

**5-9 классы**

| № | Наименование блюд                    | Выход                  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | № рецеп |
|---|--------------------------------------|------------------------|-------|-------|----------|--------|---------|
|   | ОБЕД                                 |                        |       |       |          |        |         |
| 1 | Суп картофельный с горохом на МК/Б   | 250/10                 | 8,5   | 7,2   | 18,9     | 173,6  | 102     |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5                  | 5,6   | 4,7   | 35,9     | 208,4  | 203     |
| 3 | Гуляш из куриных грудок              | 60                     | 10,2  | 6,3   | 2,2      | 104,2  | 280     |
| 3 | Чай с сахаром                        | 200                    | 0,1   | 0     | 5        | 20,6   | 376     |
| 4 | Хлеб пшеничный                       | 20                     | 1,5   | 0,1   | 10       | 47,4   |         |
| 5 | Хлеб ржаной                          | 20                     | 1,3   | 0,2   | 8,5      | 40,8   |         |
|   |                                      |                        | 26,99 | 19,23 | 80,33    | 601,51 |         |
|   | <b>ИТОГО на 1 ученика:</b>           | <b>55,16<br/>рубля</b> |       |       |          |        |         |
|   | <b>Из бюджета</b>                    | <b>9,60 руб.</b>       |       |       |          |        |         |

**Меню для детей-инвалидов**

| № | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   | № рецеп |
|---|-------------------|-------|------|-------|------|----------|--------|---------|
| 1 | Пряники           | 37    |      | 2,18  | 1,74 | 27,75    | 135,42 | 2008    |
| 2 | Чай с сахором     | 195/5 |      | 0,10  | 0,00 | 5,04     | 20,55  | 2011    |
|   | Итого             |       | 6,60 | 2,28  | 1,74 | 32,79    | 155,97 |         |